

**UUDET 30+ SARJOJEN SUOMEN ENNÄTYKSET 2019**

Rev 11 20.11.2019

Laji	ikäsarja	ikä	nimi	tulos	seura
<b>SM-VAUHDITTOMAT HYPYT, PAJULAHTI 19.1.2019</b>					
Vauhditon kolmiloik	N30	02.08.1988	Sonja Alasalmi	7.69	Jyväskylän Kenttärheilijat
Vauhditon kolmiloik	N35	10.06.1982	Anu Siltala	7.71	LahtiSport
Vauhditon korkeus	N50	12.09.1966	Kirsti Siekkinen	1.22	Jyväskylän Kenttärheilijat
Vauhditon pituus	M65	03.06.1953	Harri Sundell	2.78	Vihdin Urheiluveteraanit
Vauhditon kolmiloik	M65	03.06.1953	Harri Sundell	8.02	Vihdin Urheiluveteraanit

**SAUL:N PM-KILPAILUT, TURKU 20.1.2019**

Painonheitto	N75	21.08.1942	Kirsti Viitanen	14.02	Varsinais-Suomen Veteraaniurho
--------------	-----	------------	-----------------	-------	--------------------------------

**HIPPOSHALLIKILPAILUT JYVÄSKYLÄ 2.-3.2.2019**

1500m	N50	8.8.1966	Sirpa Riitamäki	5.08,02	Virtain Urheilijat
60m aitajuoksu	M40	20.6.1978	Joni Myllyntaus	8.80	Jyväskylän Kenttärheilijat

**SM-HALLIT JYVÄSKYLÄ 22.-23.2.2019**
**ME = maailmanennätys**

Korkeus	N35	27.12.1982	Alina Kinnunen	166	Jyväskylän Kenttärheilijat
400m	N35	23.2.1981	Sanna Erkinheimo	57,34	Lahden ahkera
kuula	N40	25.5.1975	Minna Henttonen	12.54	Mäntsälän Urheilijat
seiväs	N45	26.2.1969	Marja Eskelinen	290	Mäntsälän Urheilijat
pituus	N45	03.04.1972	Tiia Hautala	533	Kuntopirkat
60m aidat	N50	11.09.1966	Katrin Mertanen	9,65	Varsinais-Suomen Veteraaniurho
400m	N50	11.09.1966	Katrin Mertanen	1.06,05	Varsinais-Suomen Veteraaniurho
800m	N50	08.08.1966	Sirpa Riitamäki	2.31,74	Virtain Urheilijat
1500m	N50	08.08.1966	Sirpa Riitamäki	5.05,33	Virtain Urheilijat
3-loikka	N70	25.5.1948	Riitta Leppämäki	7.32	Kuopion Vipinä
pituus	N70	25.5.1948	Riitta Leppämäki	327	Kuopion Vipinä
<b>kävely 3000m ME</b>	<b>N75</b>	<b>24.8.1943</b>	<b>Hannele Kivistö</b>	<b>20.23,07</b>	<b>Spove</b>
3000m	N75	24.8.1943	Hannele Kivistö	16.10,16	Spove
400m	N75	23.8.1941	Inkeri Janhunen	1.31,22	Kuntopirkat
Painonheitto	N75	21.8.1942	Kirsti Viitanen	14.28	Varsinais-Suomen Veteraaniurho
60m	N80	25.4.1937	Salme Rantala	12,07	Spove
200m	N80	25.4.1937	Salme Rantala	47,38	Spove
400m	N80	31.5.1937	Sanni Väyrynen	2.55,55	Pulkkilan Ponsi
400m	M50	11.05.1965	Mikael Söderman	57,03	If drott
1500m	M60	10.08.1957	Jukka Kauppila	4.41,13	Kalajoen Junkkarit
kuula	M60	25.7.1957	Karri Westerlund	16.15	Varsinais-Suomen Veteraaniurho
3000m	M70	13.4.1948	Kauko Kuningas	11.42,43	Anjalan Liitto
400m	M75	20.7.1943	Sten Haglund	1.12,17	If drott
3000m	M75	20.7.1943	Stig Haglund	13.08,90	If drott
<b>3000m kävely ME</b>	<b>M90</b>	<b>03.01.1929</b>	<b>Viljo Hyvölä</b>	<b>25.27,49</b>	<b>Isalmen visa</b>

**United Pole Vaulters Cup Hki 7.2.2019**

Seiväs	M40	05.04.1975	Jussi Autio	461	HIFK-friidrott
--------	-----	------------	-------------	-----	----------------

**MM-hallit Torun Puola 24-30.3.**

pituus	N50	12.09.1966	Kirsti Siekkinen	492	Jyväskylän Kenttärheilijat
Seiväs	N50	26.2.1969	Marja Eskelinen	280	Vetelin Urheilijat
60m aidat	N70	13.06.1947	Terhi Kokkonen	12,86	Jyväskylän Kenttärheilijat
3000m	N75	24.8.1943	Hannele Kivistö	15.44,44	Spove
200m	M55	23.03.1964	Soini Petteri	24,33	Mikkelin Kilpaveikot
3000m	M60	10.08.1957	Jukka Kauppila	9.47,93	Kalajoen Junkkarit
1500m	M65	25.12.1953	Kaarlo Maaninka	5.00,23	Anjalan Liitto
<b>3000m kävely ME</b>	<b>M90</b>	<b>03.01.1929</b>	<b>Viljo Hyvölä</b>	<b>24.33,58</b>	<b>Isalmen visa</b>
<b>60m ME</b>	<b>M95</b>	<b>19.03.1924</b>	<b>Pekka Penttilä</b>	<b>14.09</b>	<b>Porin Urheiluveteraanit</b>
200m	M95	19.03.1924	Pekka Penttilä	1.02,03	Porin Urheiluveteraanit
pituus	M95	19.03.1924	Pekka Penttilä	180	Porin Urheiluveteraanit

**SAUL SM-halli 5 ottelu Hki 14.4.2019**

Halli 5-ottelu	N75	03.03.1944	Sirkka-Liisa Ruuskanen	3695	KuoVi
60m aidat	N75	03.03.1944	Sirkka-Liisa Ruuskanen	14,04	KuoVi

## Ulkoratakausi

### Jacksonville, Flo. USA 5.4.2019

800m	N40	08.03.1979	Katja Blunden (os Erävistö)	2.12,52	Helsingin Kisa-Veikot
1500m	N40	08.03.1979	Katja Blunden	4.35,84	Helsingin Kisa-Veikot

### MM-(hallit) Torun Puola 30.3.

Puolimaraton	M60	10.08.1957	Jukka Kauppila	1.18,49	Kalajoen Junkkarit
10km kävely	M90	03.01.1929	Viljo Hyvölä	1:26.44	lisalmen visa

### SAUL SM Hki Spring marathon 13.04.2019

Puolimaraton	N55	16.12.1964	Tiina Valamaa	1:27.06	KK-V
--------------	-----	------------	---------------	---------	------

### SAUL kansalliset Lahti 11.05.2019

Painonheitto	N55	08.08.1961	Mirja Kokko	16.97	LahtiSport
--------------	-----	------------	-------------	-------	------------

### Kansallinen Jyväskylä 19.05.2019

Keihäs	N60	05.09.1958	Merja Vuorinen	27.08	JKU kts 15.6.
--------	-----	------------	----------------	-------	---------------

### SAUL kansalliset Vihti/Nummela 26.5.2019

3000m kävely	N75	24.08.1943	Hannele Kivistö	20.49,48	Spove
--------------	-----	------------	-----------------	----------	-------

### 2018: Kaappoo Jouppilan muistokisat Seinäjoki 13.07.2018

3000m	N50	08.08.1966	Sirpa Riitamäki	10.47,60	VirtU
-------	-----	------------	-----------------	----------	-------

### SAUL kansalliset heittomaaottelun karsinta Parikkala 8.6.2019

keihäs ME	M80	30.04.1939	Jouni Tenhu	45.23	LahtiSport
-----------	-----	------------	-------------	-------	------------

### Arabiemiraatit Ra's al-Khaimah UAE 8.2.

Puolimaraton	N40	15.08.1978	Anne-Mari Hyryläinen	1.13,40	Nagu IF
--------------	-----	------------	----------------------	---------	---------

### Hampuri GER 28.4.

Marathon	N40	15.08.1978	Anne-Mari Hyryläinen	2.35,04	Nagu IF
----------	-----	------------	----------------------	---------	---------

### Lahti Motonet GP

100m aidat	N30	08.04.1988	Annimari Korte	12,93	HIFK
------------	-----	------------	----------------	-------	------

### Helsinki Half Marathon Puoli

Marathon	N45	18.04.1973	Laura Manninen	1.19,15	Kenttärheilijät-58
----------	-----	------------	----------------	---------	--------------------

### Viro-Suomi heittomaaottelu Kohila Viro

Keihäs	N55	01.02.1961	Heli Herlevi-Malila	39.97	Helsingin Kisa-Veikot
--------	-----	------------	---------------------	-------	-----------------------

Keihäs	N60	05.09.1958	Merja Vuorinen	27.57	Jyväskylän Kenttärheilijät
--------	-----	------------	----------------	-------	----------------------------

Kuula	N75	21.08.1942	Kirsti Viitanen	10.25	Varsinais-Suomen Veteraaniurho
-------	-----	------------	-----------------	-------	--------------------------------

### Raasepori Aktia Games

Keihäs	M35	21.02.1984	Antti Ruuskanen	85,15	Pielaveden Sampo
--------	-----	------------	-----------------	-------	------------------

### Pori kansalliset Porin poikien heittokilpailut

kiekko	N55	25.07.1963	Jaana Kivistö	34.68	Teuvan Rivakka
--------	-----	------------	---------------	-------	----------------

kiekko	N75	21.08.1942	Kirsti Viitanen	29.19	VSVU
--------	-----	------------	-----------------	-------	------

moukari	N75	21.08.1942	Kirsti Viitanen	33.48	VSVU
---------	-----	------------	-----------------	-------	------

Kuula	N75	21.08.1942	Kirsti Viitanen	10.37	VSVU
-------	-----	------------	-----------------	-------	------

kiekko	N85	22.06.1934	Ella Mikola	14.89	Porin Tarmo
--------	-----	------------	-------------	-------	-------------

moukari	N85	22.06.1934	Ella Mikola	22.99	Porin Tarmo
---------	-----	------------	-------------	-------	-------------

Kuula	N85	22.06.1934	Ella Mikola	6.28	Porin Tarmo
-------	-----	------------	-------------	------	-------------

Painonheitto	N85	22.06.1934	Ella Mikola	8.94	Porin Tarmo
--------------	-----	------------	-------------	------	-------------

### Janakkala pk Ilves Games

pituus	N45	03.04.1972	Tiia Hautala	533	Kuntopirkat
--------	-----	------------	--------------	-----	-------------

### Kuhmoisten kansalliset aikuisyleisurheilukilpailut

Keihäs	N55	01.02.1961	Heli Herlevi-Malila	40.17	HKV
--------	-----	------------	---------------------	-------	-----

### Seinäjoki pk aikuisurheilijoiden heittokisat Peräseinäjoki

kiekko	N55	25.07.1963	Jaana Kivistö	35.04	Teuvan Rivakka
--------	-----	------------	---------------	-------	----------------

### Helsinki United Pole Vaulters Cup 7 Hki/E

Seiväs	M70	04.07.1949	Jarmo Lipasti	321	Someron Esa
--------	-----	------------	---------------	-----	-------------

### Joensuu Motonet GP

100m aidat	N30	08.04.1988	Annimari Korte	12.72	HIFK
------------	-----	------------	----------------	-------	------

### Turku Kansalliset heinäkuun heittokisat

moukari	N85	22.06.1934	Ella Mikola	23.37	Porin Tarmo
---------	-----	------------	-------------	-------	-------------

Painonheitto	N85	22.06.1934	Ella Mikola	9.68	Porin Tarmo
--------------	-----	------------	-------------	------	-------------

### lisäys hallikausi

### MM-hallit Torun Puola 24-30.3.

viesti 4x200m	N50	-	Kirsti Siekkinen Riikka Honkanen Kirsi Spoof- Tuomi Katrin Mertanen	1:56,33	maajoukkue
---------------	-----	---	---	---------	------------

<b>Résisprint La Chaux-de-Fonds Sveitsi</b>				<b>30.06.</b>	
100m	N30	30.10.1987	Hanna-Maari Latvala	11,38	Jyväskylän Kenttärheilijat
<b>SAUL SM Turku</b>				<b>9-11.8.</b>	
800m	N40	08.03.1979	Katja Blunden	2.12,21	Helsingin Kisa-Veikot
Kuula	N50	09.08.1967	Vera Räsänen	13,38	litPy
100m	N80	25.4.1937	Salme Rantala	19,96	Spove
400m	N80	08.04.1939	Marjatta Taipale	2.05,95	ToivRi
Korkeus	N80	08.04.1939	Marjatta Taipale	0,95	ToivRi
pituus	N80	08.04.1939	Marjatta Taipale	277	ToivRi
Kävely 5000m	M90	03.01.1929	Viljo Hyvölä	43.50,08	lisalmen visa
pituus	M95	19.03.1924	Pekka Penttilä	212	Porin Urheiluveteraanit
100m	M95	19.03.1924	Pekka Penttilä	24,08	Porin Urheiluveteraanit
<b>SAUL kansalliset Harjavalta</b>				<b>17.8.</b>	
Kuula	N85	22.06.1934	Eila Mikola	6,62	Porin Tarmo
<b>SAUL heittoviisiottelun SM-kilpailut Nastola</b>				<b>24.8.</b>	
Kuula	N50	09.08.1967	Vera Mari Räsänen	13,45	KymUV
<b>Suomi-Ruotsi Maaottelu Tukholma</b>				<b>25.8.</b>	
viesti 4x100m	N60	-	Anne Nurmi Leena Tenhu Tarja Kailajärvi Annika Savolainen	60,62	maajoukkue
<b>Elokuun kisat pm Jyväskylä</b>				<b>27.08.</b>	
100m	N35	23.02.1981	Sanna Erkinheimo	12,39	Lahden ahkera
200m	N35	23.02.1981	Sanna Erkinheimo	24,79	Lahden ahkera
<b>Euroopan Mestaruuskilpailut EMAC Venetsia Italia</b>				<b>5-15.9.</b>	
viesti 4x100m	N40	-	Virpi Hannuksela Johanna Herlevi-Saarukka Johanna Haikonen Kirsi Mykkänen	50,77	maajoukkue
Seiväs	N50	26.02.1969	Marja Eskelinen (sama kuin Halli- /Torun)	2.80	Vetelin Urheilijat
5000m	N75	24.08.1943	Hannele Kivistö	25.06,45	Spove
10000m	N75	24.08.1943	Hannele Kivistö	56.41,85	Spove
10km kävely	N75	24.08.1943	Hannele Kivistö	1.05,57	700m alimittainen rata
Kuula	N75	05.06.1944	Rauha Ervalahti	10.50	Kuntopirkat
7-ottelu	N75	03.03.1944	Sirkka-Liisa Ruuskanen	4539	KuoVi
Kuula	N85	22.06.1934	Eila Mikola	6.18	Kts 17.8. Harjavalta
moukari	N85	22.06.1934	Eila Mikola	23.56	Porin Tarmo
heitto-5-ottelu	N85	22.06.1934	Eila Mikola	4012	Porin Tarmo
Painonheitto	M45	14.11.1972	Sami Siren	16.15	VantSa
Seiväs	M70	04.07.1949	Jarmo Lipasti	3.20	VSVetU
10-ottelu	M70	04.07.1949	Jarmo Lipasti	* 7867 /3pv ei vahv	VSVetU
<b>Keihäs ME</b>	<b>M80</b>	<b>30.04.1939</b>	<b>Jouni Tenhu</b>	<b>45,85</b>	<b>Lahti Sport 35+</b>
<b>Kuula ME</b>	<b>M90</b>	<b>27.06.1929</b>	<b>Leo Saarinen</b>	<b>9.89</b>	<b>Jyväskylän Latu</b>
<b>Sherwood run Kerava</b>				<b>15.9.</b>	
10 km maantie	N45	18.04.1973	Laura Manninen	35.53	KU-58
<b>SAUL SM-moniottelut Eläintarha Helsinki</b>				<b>21-22.9.</b>	
7-ottelu	N60	18.08.1959	Annika Savolainen	3976	Jyväskylän Kenttärheilijat
10-ottelu	M70	04.07.1949	Jarmo Lipasti	* 7715	VSVetU

**SM maraton Espoo /ratamittaus hyväksymättä** **21.9.**  
maraton N45 18.04.1973 Laura Manninen 2.45.52 KU-58

**Vantaan Maraton** **12.10.**  
puolimaraton N45 18.04.1973 Laura Manninen 1.17.32 KU-58

lisäyksiä ja tarkistuksia

**SAUL SM maantiekävely Savonlinna** **9.6.**  
Kävely 5000m M90 03.01.1929 Viljo Hyvölä 43.20 lisälmen visa

**Turku Kansalliset heinäkuun heittokisat** **27.7.**  
kiekko N85 22.06.1934 Eila Mikola 15.00 Porin Tarmo  
**Painonheitto ME N85 22.06.1934 Eila Mikola 9.68 Porin Tarmo**

**Espoo Motonet GP** **18.8.**  
800m N40 08.03.1979 Katja Blunden 2.11,42 Helsingin Kisa-Veikot

**Euroopan Mestaruuskilpailut EMAC Venetsia Italia** **5-15.9.**  
10km kävely N75 24.08.1943 Hannele Kivistö 1.05,57 700m alimittainen rata  
Kuula N85 22.06.1934 Eila Mikola 6.18 Kts 17.8. Harjavalta  
Painonheitto M45 14.11.1972 Sami Siren 16.15 Kts 11.9.2018 Malaga

**SAUL kansalliset Harjavalta** **17.8.**  
Kuula N85 22.06.1934 Eila Mikola 6,62 Porin Tarmo

**Malaga Esp** **11.09.2018**  
Painonheitto M45 14.11.1972 Sami Siren 17.08 VantSa