

# **SAUL**

**SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO RY**  
**FINLAND MASTERS ATHLETICS**

**TOIMINTASUUNNITELMA 2024**

# SUOMEN AIKUISURHEILU LIITTO I YLEISTÄ

## **Vuosi 2024 on yhdistyksen 53. toimintavuosi**

Suomen Aikuisurheiluliitto ry (SAUL) on 359 jäsenseuran valtakunnallinen seuraverkosto. Jäsenseuroissa aikuisurheilijoita on yli 10 000.

### **Arvot**

Positiivisesti kohti liikunnallisia tavoitteita

### **Tavoite (Visio)**

SAUL on aktiivinen kansalaisten liikuttaja sekä eri lajien koordinaattori niin kotimaassa kuin kansainvälisesti.

### **Tehtävä (Missio)**

SAUL edistää terveyttä ja toimintakykyä ylläpitävää laaja-alaista harrastus- koulutus- ja kilpailutoimintaa jokaiselle omalla tasollaan.



SAUL:n tunnuslause on liikuntaa koko elämänsä ajan



# HALLINTO

## **SAUL:n sääntömääräiset kokoukset**

- Kevätkokous maaliskuussa
- Syyskokous loka-marraskuussa
- Vastaa liiton toimintalinjoista ja päätöksenteosta
- Kauden palkitsemiset syyskokouksen yhteydessä

## **Hallitus**

- 1+6 jäsentä, joista puolet ovat erovuorossa - valitaan syyskokouksessa
- Hallitus edustaa yhdistystä
- Linjaa yhdistyksen toimintaa
- Yhdistyksen asioita hoitava ja toimeenpaneva elin
- Kokoontuu 4 – 6 kertaa

## **Toimisto**

- Vastaa operatiivisista päivittäisistä toiminnoista

## **Talousvaliokunta**

- Valmistelelee talousasiat
- Seuraa talouden toteutumista
- 4-5 jäsentä

## **Työvaliokunta**

- Valmistelelee strategiset asiat
- Työnantajan velvoitteisiin liittyvät tehtävät
- Valmistelelee hallituksen kokousasiat

## **Vastuullisuustyöryhmä**

- Valmistelelee liiton vastuullisuusasiat

## **Koulutusvaliokunta**

- Vastaa koulutus- ja valmennustoiminnasta
- Vastaa liiton kunto- ja terveysliikunnasta
- 5-6 jäsentä, kokoontuu 4-5 kertaa

## **Kilpailuvaliokunta**

- Vastaa kilpailutoiminnasta
- 5-6 jäsentä, kokoontuu 3-5 kertaa
- Hiihdolla ja luistelulla on lajivastaava

## **SAUL-media**

- Vastaa Ikiliikkuja-lehdestä
- Tuottaa viestintää
- 5-6 jäsentä, kokoontuu 6 kertaa

## HALLINNON TAVOITTEET

---

Seuratoiminnan  
kehittäminen

---

Kilpailuhakuprosessin  
kehittäminen

---

Oman varainhankinnan  
kehittäminen

---

Sitoudumme  
urheiluyhteisön  
vastuullisuusohjelmaan

### Keskeisiä asioita:

- Hallitus johtaa
- Toimisto reagoi nopeasti – hyvä ensivaste
- Talous tasapainossa - talouden suunnittelu ja hoito eri aikaväleillä
- Aikuisliikuntaverkoston yhteistyö – keskeiset toimijat:
  - Jäsenseurat
  - Opetus- ja kulttuuriministeriö
  - Urheiluyhteisö
  - Lajiliitot
  - Yhteistyökumppanit
  - Terveysjärjestöt
  - Palveluntuottajaverkosto
- Tavoitteenasettelu on tehty lyhyellä ja pitkällä aikavälillä
  - Toimintasuunnitelma 2024
  - Tavoiteohjelma 2024-2027
  - Tavoitteet ja tiekartta on asetettu vuoteen 2027, jolloin järjestetään EMA:n EM- kilpailut Jyväskylässä
- Aktiiviset valiokunnat ja työryhmät
  - Työvaliokunta, talousvaliokunta, kilpailuvaliokunta, koulutusvaliokunta, tiedotusvaliokunta, vastuullisuustyöryhmä

# VASTUULLISUUS

## 1) Hyvä hallinto

Liitolla on:

- ✓ Säännöt, tavoiteohjelma (strategia)
- ✓ Hyvän hallinnon toimintatapa dokumentti
- ✓ Vastuullisuustyöryhmä
- ✓ Toimintaohjeita ja kilpailusäännöt

## 2) Turvallinen toimintaympäristö

Liitolla on: Toimintamalli epäasialliseen käytökseen, turvallisuus- ja terveystoimintatapamme dokumentti. Liitto on sitoutuminen urheiluyhteisön keskitettyyn kurinpitoon

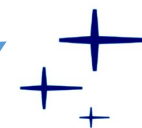
## 3) Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Liitolla on: Yhdenvertaisuussuunnitelma vuosille 2023-2025. Toteutamme suunnitelman mukaisia toimenpiteitä

## 4) Ympäristö ja ilmasto

Liitolla on: Ympäristövastuusuunnitelma, jonka toimenpiteitä toteutetaan

Sitoudumme urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan



Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma

#urheillaan ihmisiksi



REILU PELI – URHEILUYHTEISÖN EETTISET PERIAATTEET

YK:N KESTÄVÄN KEHITYKSEN TAVOITTEET 2030



## 5) Antidoping ja kilpailun manipulaation torjunta

Liitolla on: Reilun kilpailun ohjelma, joka sisältää uudistetun antidopingohjelman sekä kilpailumanipulaation torjunnan suunnitelman. Toteutamme ohjelman mukaisia toimenpiteitä

## Urheiluyhteisön tavoitteena vastuullinen urheilu ja liikunta



Toimintamme on läpinäkyvää, avointa ja osallistavaa.



Urheilu tuottaa iloa ja positiivisia kokemuksia. Yksikään ei koe kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista käytöstä.



Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaamme.



Toimimme kestävästi myös tulevia sukupolvia kohtaan.



Urheilemme reilusti ja puhtaasti.

# Liiton tavoiteohjelma on tehty vuosille 2024-2027

Menettely: Maailmantilanteen ja muiden mahdollisten toimintaympäristön muutosten johdosta liiton tavoiteohjelmaa tarkastellaan vuosittain

## PAINOPISTEET VUODELLE 2024

### Seura- ja kenttätoiminta

#### • Kehitetään vuorovaikutusta:

- Liiton edustajat ovat paikalla tapahtumissa eri rooleissa
- Järjestetään SAUL infopiste yli 300 osallistujan SM-kilpailuissa
- Järjestetään aluekierros
- Kehitetään edelleen seuratiedottamista ja toteutetaan jäsenkyselyjä

#### • Toimintaa kehitetään:

- Tuotetaan uusia verkkokoulutuksia
- Uudet koulutussisällöt:
  - Aikuisurheilukilpailun kuuluttajakoulutus
  - Aikuisurheilukilpailun tuomarikoulutus - verkkokurssi
- Luodaan toimitsijapankki
- Kehitetään yhteistyötä muilla mahdollisilla keinoilla
- Kannustetaan jäsenseuroja ja heidän jäseniään osallistumaan Olympiakomitean, aluejärjestöjen ja muiden sidosryhmien koulutuksiin

### Valmennus- ja kilpailutoiminta

#### • Tavoitteet ja toimenpiteet:

- Kehitetään kilpailuhakuprosessia ja menettelyä
- Syvennetään valmennus- koulutus- ja kilpailuyhteistyötä SUL:n kanssa
- Kilpailutoimintaa suunnitellaan eri aikaväleille - isona tavoitteena vuoden 2027 EM-kilpailut Jyväskylässä
- Organisoidaan ja koordinoidaan Suomen joukkueet EM-halleissa Torunissa, Puolassa ja MM-kilpailuissa Göteborgissa, Ruotsissa
- MM-Göteborgissa tavoitteena on ennätysuuri suomalaisten osallistujamäärä ulkomailla järjestetyissä arvokilpailuissa
- Järjestetään kilpailumatkoja ulkomaan kilpailuihin

### Viestintä

#### • Yleistä:

- Toiminnanjohtaja johtaa liiton viestintää
- SAUL mediatiimi jatkaa laadukasta tiedottamista
- Tiedolla johtaminen on keskiössä – tunnusluvut aina seurannan liitteenä
- Liiton mediakanavia päivitetään viikoittain
- Aikuisurheilun terveyshyötyjä ja positiivisia sotenäkökulmia nostetaan esille
- Kansainvälistä kilpailumenestystä korostetaan ulkoisessa ja sisäisessä viestinnässä
  - Huomioidaan laajemmin eri ikäryhmien ”markkina-arvo” mediatiedotteissa
- Videointia hyödynnetään laajemmin
- Ikiliikkuja-lehden julkaisua jatketaan
- Kartoitetaan uusia viestinnän mahdollisuuksia ja viestintäkanavia

#### • Kehitetään

- Liiton myyntiä ja markkinointia
- Aikuisurheilun tunnettavuutta vahvistetaan
- Aloitetaan vuoden 2027 EM-kisoista tiedottaminen ja markkinointi
- Tiedotetaan Suomisport-palvelusta laajalaisemmin

# AIKUISLIIKUNTAVERKOSTO

## Jäsenseurat

- Seuraverkosto - Kansallinen koulutus, valmennus ja kilpailutoiminta

## Opetus- ja kulttuuriministeriö

- Aikuisliikuntatyön merkitys osana valtionavun jakoperusteita / Liikuntaa edistävän järjestön toiminta- avustus

## Olympiakomitea

- Suomisport palvelu, Olympiakomitean verkostot aikuisten liikunta, koulutuksellinen yhteistyö

## Lajiliitot

- SAUL on aktiivisena toimijana lajiliittojen välisessä yhteistyössä ja kehittämisessä.

## Terveysjärjestöt

- Tehdään tiedotuksellista ja toiminnallista yhteistyötä korostaen liikunnan merkitystä toimintakyvyn ylläpitämiseksi

## Urheiluopistot ja oppilaitokset

- Liikunta- ja valmennusleirit, yhteistyö liikuntatutkimusten, työharjoittelun ja lopputyön osalta

## Yhteistyökumppanit

- Yhteistoiminta, näkyvyys, tuoteneuvonta, elämykset

## Yhteistyöverkosto

- Viestinnän, koulutuksen, valmennuksen, kilpailutoiminnan, IT-palveluiden sekä matkanjärjestäjien kumppanuudet

## Muut sidosryhmät

- Koulutusyhteistyö, yhteiset tapahtumat ja kampanjat mm. Ihmisoikeuskampanja sekä Suomi harrastaa kampanja.



# KILPAILUTOIMINTA - Kilpailuvaliokunta

## Toiminta-ajatus

Liiton tarkoituksena on toimia aikuisurheilun valtakunnallisena keskusjärjestönä, joka edistää aikuisurheilijoiden kilpa- ja kuntourheilua sekä muuta kuntoa ja toimintakykyä ylläpitävää toimintaa.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi liitto ohjaa aikuisurheilijoiden kilpailutoimintaa, myöntää kilpailujen järjestämisoikeudet sekä hoitaa ulkomaisiin kilpailuihin osallistuvien jäsenten puolesta osallistumisen vaatimat käytännön toimenpiteet ja valvoo urheilijoiden edustus- ja kilpailukelpoisuutta.

## Tavoitteet vuodelle 2024

- Kilpailutoiminnan ylläpito – laaja kilpailutarjonta urheilijoille
- Kilpailun hakuprosessin kehittäminen – kilpailutarjonta laajempaa ja aiemmin tiedossa
- Kilpailun järjestämisen edellytysten kehittäminen
  - Aikuisurheilukilpailun tuomari- ja toimitsijakoulutus- verkkokurssien tuottaminen
  - Toimitsijapankin luominen

## Tehtävät vuodelle 2024

Toteuttaa kilpailutoiminnalle asetetut tavoitteet ja tehtävät:

- Liiton kilpailutoiminnan suunnittelu, tavoiteasettelu, seuranta, raportoiminen
- Hallinnoida ja ylläpitää liiton kilpailusääntöjä, pistelaskureita, kilpailukalenteria ja tulospalvelua
- Nimetä SM-kilpailuiden ylituomarit
- Ylläpitää yli 30-vuotiaiden tilastoja, ennätyksiä ja Liiton maljapisteitä
- Valvoo urheilijoiden edustus- ja kilpailukelpoisuutta
- Tukea järjestäviä seuroja kilpailujen järjestämisessä
- Kehittää sääntötuntemusta yhteistyössä lajiliittojen kanssa
- Kehittää tuomarikoulutusta yhdessä lajiliittojen kanssa
- Mahdollistaa suomalaisten urheilijoiden osallistuminen kansainvälisiin kisoihin
- suunnittelee kilpailumatkoja yhdessä matkanjärjestäjien kanssa
- Jakaa tietoa urheilun eettisistä ja antidoping asioista
- Tiedottaa kilpailuasioista urheilijoita, seuroja ja muita sidosryhmiä

## Liiton pistekilpailut/Maljat

- SAUL malja, Naisten malja, Yleisurheilumalja
- SAUL henkilöpistekilpailu



# KILPAILUKALENTERI 2024

## KANSALLINEN KILPAILUKALENTERI

- 17 SM-kilpailua ja kansallinen kilpailujärjestelmä

### SM - KILPAILUKALENTERI 2024

Aika	Laji	järjestäjä	paikka
3.2.2024	SM-vauhdittomat	LahtiSport	Pajulahti
27.-28.1.2024	SM-hiihto, sprintit ja pitkät matkat (V)	Kymen Koskenpojat	Kotka
9.3.2024	SM-hiihto, lyhyet matkat ja viestit (P) SM-pikaluistelu	Imatran Urheilijat 1.12.	Imatra
17.-18.2.2024	SM-hallit SM-halli5ottelu	Jyväskylän Kenttärheilijat 1.12.	Jyväskylä
18.5.2024	SM-maantiekävely	Porin Yleisurheilu	Pori
13.4.2024	SM-puolimaraton	Lahden Ahkera	Vierumäki
4.5.2024	SM-maastot SM-yleisurheilu	Karhulan Katajaiset 1.12.	Kotka
auki	SM-viestit	VS-Masters	
7.9.2024	SM-heitto5ottelu	Kunto-Pirkat	Kangasala
auki	SM-maantiekymppi	Helsingin Jyry	Helsinki
7.9.2024	SM-polkujuoksu	Kunto-Pirkat	Tampere
14.9.2024	SM-maraton SM-moniottelut SM-rullat	Jyväskylän Kenttärheilijat 1.12. 1.12.	Jyväskylä

### KANSAINVÄLISET KILPAILUT

aika		paikka	maa
17.-23.3.2024	EM-hallit	Torun	Puola
9.-12.5.2024	EM-polku ja vuorijuoksu	Madeira	Portugali
16.-19.5.2024	EM-maantiejuoksut ja kävelyt	Madeira	portugali
13.-25.8.2024	EM-yleisurheilu	Göteborg	Ruotsi
24.9.2024	MM-vuorijuoksu	Canfranc	Espanja
13.10.2024	MM-Maraton	Bucharest	Romania
20.7.2024	Suomi-Viro heittomaaottelu (alustava)	Tallinna	Viro

# KOULUTUSTOIMINTA - Koulutusvaliokunta

**SAUL:n koulutusvaliokunnan** toiminnan tarkoituksena **edistää aikuisurheilijoiden kilpa- ja kuntourheilua** sekä muuta kuntoa ja toimintakykyä ylläpitävää toimintaa. Tarkoitustaan se toteuttaa toimimalla liiton hallitukselle ja toimistolle ohjausryhmänä (valiokunnan jäsenten asiantuntevuuden mukaan) **koulutus- ja valmennustoiminnan toimeenpanemisessa ja kehittämisessä.**

## Tarve/hyöty

### Seurat ja urheilijat:

Osallistuu valmennus- ja koulustoitiminnan sisällön suunnitteluun/toteutukseen. Välttää kentän koulutus / valmennustoiveita.

Toimii yhteistyössä kisajärjestäjien kanssa (esim. Terveystorit)

### Toiminnanjohtaja ja hallitus:

Asiantuntijaroolissa tukee em. elimien toimintaa.

## Koulutus- ja valmennustoiminta ("tuotteet"):

Valmennuspäivät valmennus- ja koulutuskeskuksissa (4 tapahtumaa/vuosi eri lajiryhmät mahdollisimman tasapuolisesti huomioiden)

Aikuisten yu-ohjaajakoulutusten organisointi ja toteutus.

Valmennustoiminnan alueellinen kehittäminen seurojen osaamista tukemalla.

Terveystorin sisällön suunnittelu

## Tapa toimia

Toiminnanjohtaja ja hallitus kokoavat jäsenistön. Toiminnanjohtaja toimii valiokunnan sihteerinä ja valmistelee valiokunnan jäsenistä valitun puheenjohtajan kanssa kokousten esityslistat.

Kokoonpano: 4 – 6 asiantuntijajäsentä, puheenjohtaja ja sihteeri.

Kokousta 4 kertaa vuodessa.

Tiedottaa koulutus- ja valmennusasioista sekä SAUL:n verkkosivuilla että suoraan jäsenseuroille.

Tuottaa jäsenlehteen artikkeleita valmennuksesta ja tätä tukevasta toiminnasta.

## VALMENNUS

### YLIMENOKAUSI

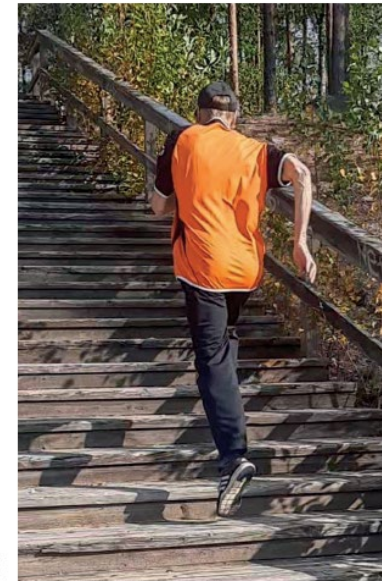
Kiivaan ja rasittaneen kilpailukauden jälkeen urheilija tarvitsee sekä henkistä että fyysistä lepoa ladatakseen akkuja kohti seuraavaa kautta. Tätä jaksoa kutsutaan ylimenokauden harjoitteluksi, jossa ylläpidetään kuntoa, mutta annetaan tilaa levolle. Sen voi toteuttaa aktiiviliikumisella hyödyntäen luontoa, metsää, järviä ja erilaisia kuntopolkuja ja kuntopoluilla esiintyviä laitteita.

Kilpailukauden ja treenin tuomat rasitukset levätään pois ennen uuden harjoituskauden alkua. Nautitaan ja rentoudutaan. Ota alle mukavat "tohvelit" ja lähde metsään kävelyille, kalastamaan tai esimerkiksi puhalamaan kesäpakoille ja mökeille. Keräile marjoja ja muita luonnon antimia talveksi varastoon. Käytä keppejä ja kiiviä palauttavan harjoittelun tukena. Niin sanottu talvas on rajana toteuttaa aktiiviliikumista. Vahvista lihaksia esimerkiksi hyppelemällä purojen yli, juoksemalla tai kiipeämällä erilaisissa maastoissa. Rento liikkuminen, joka silti ylläpitää kuntoa, vie ajatuksia pois kuluneesta kaudesta ja antaa energiaa lähteä harjoittelemaan tulevaa tiivistä kautta kohti.

Hoida itsetsi kuntoon myös hieronnoilla, jalkahoidoilla, vesijuoksulla tai kasvohoidoilla. Rauhoita sisäinen minäsi. Nauti myös rennosti olemisesta lukemalla kirjoja, kutomalla talveksi villasukkia 🧦 kuuntelemalla musiikkia. Jätä ajatuksista pois kilpailut. Nauti hetkistä, jotka tuovat iloa ja onnea. Huolla ja parantele mahdollista tulleita vammoja. Oikaamme kilikkujäjä kaikin tavoin, vaikka olemmekin urheilijoita.

Hyvä syksyn alkua kaikille pitkin ja poikin ympäri Suomea. Mennään yhdessä kohti ensi vuotta.

Terveisin Kari Humerinta ja Tiina Lampén



Kuntoportaita löytyy monesta paikasta.



Venytylöä ja metsäpunnerruksia ulkoillessa.

# SAUL-MEDIA JA MUU TIEDOTUS

## Ikiliikkuja Liiton virallinen tiedotuslehti

- Lehti, jossa on kaikki: liiton toiminta, sääntötietoutta, henkilöjuttuja, aikuisurheilijoiden kilpailujen ilmoitukset ja täydelliset tulokset, lukijoiden kirjoituksia, valmennustietoutta
- Ilmestyy kuudesti vuodessa

## SAUL:n media ja muut tiedotuskanavat

- SAUL tuottaa tietoa hyvinvoinnista
- SAUL tuottaa terveysviestintää ikääntyville
- SAUL median edustajat tunnustetaan kilpailu-paikoilla keltaisista PRESS-liiveistä.
- SAUL media tuottaa materiaalia muille medioille ja tiedotusvälineille
- Muissa tiedotuskanavissa päävastuu on toimistolla
  - Verkkosivut, facebook, Instagram, WhatsApp
  - Seuratiedotteet, sähköposti ja puhelin

## Muu tiedotus

- SAUL jäsenet, yhteistyökumppanit ja liiton palveluntuottajaverkosto
  - Kaikki viestii periaate esim. "kilpailupostaukset"
- Keskiössä paikallismediat
- Aikuisurheilijoiden vuositilastot tuotetaan yhteistyökumppanin Suomen Yleisurheiluarkiston (SYUA) kanssa
- Kansainvälisissä aikuisurheilun yleisurheilutilastoissa tehdään yhteistyötä World Master Rankingin kanssa



**IKILIIKKUJA**  
AIKUISURHEILULIITON TIEDOTUSLEHTI 3 - 2023  
SAUL  
50 VUOTTA

- Henkilökuvaa: Titta Sillman
- Piikkareiden valinta
- Lajiesittely: pituus ja kolmiloikka
- Valmennusasiaa
- Raportteja SM-kisoista
- Virkeä vanhuus

# YHTEISTYÖVERKOSTO

SAUL järjestää jäsenistölleen palveluja yhteistyössä liiton yhteistyökumppaneiden kanssa.

## Yhteistyöverkosto tuottaa seuraavia palveluja:

- Koulutustilaisuuksia
- Valmennuspäiviä
- Urheiluopistojen leirejä
- Kilpailutoimintaa
- Testaustoimintaa
- Mediaviestintää
- Ryhmämatkoja
- Muita mahdollisia

## Aikuisurheilun EM-hallit, Torun 17.-23.3.2024

Tervetuloa mukaan SAUL:n matkalle EMAC-hallikisoihin Puolan Toruniin! Pääkilpailuareenana on jo tuttuun tapaan mahtava Arena Torun, jossa on pidetty menestyksekkäisti monet aikuisurheilun hallikisat. Uikolajien suorituspaikat sekä lyhyiden heittojen halli sijaitsevat alvan Arenan lähtituntumassa. Hotellihuoneita on varattu edellisuosien malliin Mercure-hotellista\*\*\*\*, joka sijaitsee rotun kilometrin päässä kisahallilta sekä B&B -hotellista\*\*, joka sijaitsee kahden kilometrin päässä kilpailukeskuksesta. Mercuressa varauksessa on sekä dbi-huoneita (1 leveä sänky) että twin-huoneita (2 sänkyä), B&B:ssä dbi-huoneita.

Historialliseen ja viihtyisään Torunin keskustaan on Mercurelta lyhyt kävelymatka ja B&B-hotellilta hyvin lyhyt matka.

### Finnairin lennot

- La 16.3. Helsinki 7.30 - Varsova 8.15
- Su 24.3. Varsova 13.05 - Helsinki 15.45

### Yhdeksän päivän matkan hinta

- Mercure-hotellissa majoituksessa alkaen 1090 euroa
- B&B-hotellissa majoituksessa alkaen 930 euroa

Hintoihin voi tulla (pieniä) muutosta mikäli Puolan valuutta zloty kallistuu euroon verrattuna.

### Hinnat sisältävät

- lennot Helsinki-Varsova-Helsinki ja laukun ruumaan sekä käsimatkatavarat
- bussikuljetukset Varsova-Torun-Varsova
- majoituksen 2 hengen huoneessa
- buffetaamiaiset
- SAUL:n matkanjohdon

### Matkaohjelma

16.3. Lento Helsinki-Varsova, bussikuljetus Torunin hotelleihin 17.-23.3. EM-kilpailut 24.3. Bussikuljetus hotelleilta Varsovaan, lento Varsova-Helsinki.

### Majoitukset

#### Hotel Mercure Torun Centrum\*\*\*\*

- Classic double/twin -huoneissa on ilmastointi, ilmainen internetyhteys, minibaari, satelliittitelevisio sekä kahvin- tai teenkeitin.

#### B&B Hotel Torun\*\*

- Double-huoneissa on ilmastointi, ilmainen internetyhteys, satelliittitelevisio sekä kahvin- tai vedenkeitin.

### TERVETULOA MUKAAN KEVÄÄN EM-MATKALLE!

Varaa ja varmista paikkasi pikaisesti. Varausmaksu on 150 euroa.

Lentovaraus on voimassa 10.1.2024 saakka, mutta esimerkiksi EM-matkalla Pescaraan lento- ja majoituskiintöemme täytyi muutamassa viikossa.

### Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Aki Saranen  
Daniel's Travels  
+358405288229  
posti@danielstravels.fi  
aki.saranen@elisanet.fi  
www.danielstravels.fi



<https://emaci2024.com/>



# SUEK YHTEISTYÖ - URHEILUN EETTISET JA ANTIDOPING ASIAT

## Tavoitteet ja tehtävät 2024:

### Yleistä

SUEK puolustaa urheilun sääntöjä ja vastaa kansallisesta antidoping asioista.

### SAUL on:

- Sitoutunut Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan ja keskitettyyn kurinpitoon
- Sitoutunut Suomen antidopingsäännöstöön
- Sitoutunut vastustamaan kilpailumanipulaatiota
- Laatinut antidoping ohjelma
- Kilpailumanipulaation tilannekuva
- Henkilöstö suorittanut Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras -verkkokoulutukset
- Nimennyt yhteyshenkilön, joka koordinoi antidoping ja kilpailumanipulaatioon liittyviä asioita sekä osallistuu SUEKin järjestämiin koulutustilaisuuksiin
- Kriisiviestintäsuunnitelma, jossa on otettu huomioon myös mahdolliset doping sekä kilpailumanipulaatiotapaukset

### Toimenpiteet 2024

- Toteutamme Reilun kilpailun ohjelmaa
- Päivitämme tarvittaessa liiton sääntöjä, ohjelmia ja ohjeita

### Viestintä

- Teemat ovat esillä liiton viestinnässä
- Tavoitteena on urheilun eettisten asioiden tunnettavuuden ja saavutettavuuden kehittäminen jäsenistölle
- Viestintäkampanjat: Kansainvälinen Play True -päivänä 9.4 ja kansainvälinen kilpailumanipulaation torjuntapäivä 9.12.

### Koulutus

- Liitolla on antidoping ja kilpailun manipulaatioon koulutussuunnitelma ja seuranta
- SUEK antidopingkoulutusta järjestetään SM-yleisurheilun yhteydessä
- Liiton koulutustapahtumassa järjestetään antidoping koulutusta
- Liiton verkkosivuilla on linkit: Kamu, Puhtaasti Paras, Ilmo ja Reilusti Paras palveluihin
- Jäsenistöä kannustetaan suorittamaan SUEK:n koulutussisältöjä; Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras -verkkokoulutus



ILMO

REILUSTI  
PARAS

# YHTEISTYÖVERKOSTO



OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ  
UNDERSVINGS- OCH KULTURMINISTERIET

